



O protocolo com o **VIVA GYM** permite aos sócios da APAH\* os seguintes benefícios:

**Plano ZONE: Valor 32,90€**

- Oferta do Valor de inscrição
- Horário total sem restrições (horário completo de cada clube);
- 2 entradas por dia, 7 dias por semana (acesso ao clube escolhido no ato da adesão + os clubes que façam parte da mesma zona)
- Utilização do ginásio (sala de máquinas);
- Utilização de aulas de grupo presenciais e virtuais;
- Utilização dos balneários;
- Aplicação VivaGym MyApp: Acesso a planos de treino on line;  
Acesso às aulas VivaGym Portugal online;  
Acesso ao serviço de Nutrição on line e receitas personalizadas on line.
  
- Após adesão, as condições são extensíveis a mais 3 elementos do mesmo agregado familiar.

*Oferta válida para sócios com quotas regularizadas e mediante prova de sócio APAH.*