

## **GUIÃO DE APOIO À CANDIDATURA**

### **Regras para Submissão de Candidatura**

A candidatura deve ser submetida no formulário criado para o efeito, disponível no site da APAH, entre 16 de Novembro de 2020 e 15 de Janeiro de 2021.

Após submissão do formulário, deve ser enviada uma declaração de compromisso devidamente assinada pelo Presidente / Diretor Executivo para o e-mail [secretariado@apah.pt](mailto:secretariado@apah.pt).

Qualquer informação adicional poderá ser enviada para [secretariado@apah.pt](mailto:secretariado@apah.pt).

### **Preenchimento do Formulário**

#### **1 - Identificação da Instituição**

A candidatura à Bolsa é feita pela Instituição de Saúde, devendo para tal ser submetida uma declaração de compromisso devidamente assinada pelo Presidente / Diretor Executivo e enviada para a APAH para o e-mail [secretariado@apah.pt](mailto:secretariado@apah.pt), após submissão da candidatura.

Ao entregar essa declaração, a Instituição compromete-se com a implementação do projeto de mudança do capital humano durante o ano de 2021, bem como com a participação na totalidade do programa de formação.

#### **2 - Equipa responsável pelo Projeto de Mudança do Capital Humano**

Aquando da submissão da candidatura, devem ser descritos os membros que constituirão a equipa de projeto, nomeadamente o seu nome completo, profissão e cargo na instituição e justificação para fazer parte da equipa.

Esta equipa terá a responsabilidade de implementar o Projeto de Mudança do Capital Humano na sua Instituição durante o ano de 2021, com o apoio e consultoria da Nobox.

A equipa de projeto deverá ser preferencialmente multidisciplinar constituída por profissionais de várias áreas que possam contribuir ativamente para a conceção e implementação do projeto e incluir pelo menos um membro do Conselho de Administração ou Conselho Clínico e de Saúde / Diretor Executivo.

A equipa deverá compreender no máximo 5 elementos, com responsabilidades definidas e justificadas mediante o problema e a solução proposta.

Nesta fase, deve ser indicado também o coordenador do projeto, que servirá de ponto de ligação com a equipa de acompanhamento da Bolsa de Capital Humano.

#### **3 - Projeto de Mudança do Capital Humano**

A bolsa será atribuída com base numa proposta de projeto de mudança do capital humano, com impacto em pelo menos um dos seguintes domínios:

- desenvolvimento de novos líderes;
- captação e retenção de talentos;
- desenvolvimento de equipas de alto rendimento;
- motivação, satisfação e desempenho dos profissionais;
- empoderamento dos profissionais para inovar;
- gestão de mudança e resistência à inovação.

Este projeto deverá ser estruturado de forma a ser implementado em 2021, com apresentação dos seus resultados, mesmo que preliminares, em Outubro.

A apresentação do Projeto deve seguir a seguinte estrutura:

### **A. Título do projeto**

### **B. Enquadramento do problema**

A caracterização clara do problema e do seu impacto é crucial para o sucesso da solução. Neste ponto, deve ser explicado o problema que se pretende resolver e o impacto que este tem, explicando de que forma a sua existência e o seu impacto dependem do capital humano e da gestão de pessoas (ex: resistência a adoção de novos procedimentos, necessidade de reestruturação de equipas para dar uma resposta diferente).

### **C. Objetivos e resultados esperados**

Na proposta de projeto devem ser apresentados os resultados que se pretendem alcançar, assim como objetivos mensuráveis e definidos no tempo, e que estejam diretamente relacionados com o problema apresentado no ponto anterior (ex: Aumentar a retenção dos profissionais do serviço X em 20% até Outubro de 2021).

Recomenda-se um máximo de 3 objetivos, bem alinhados com as melhorias pretendidas.

### **D. Ante-projeto - Solução preliminar**

O ante-projeto é a solução preliminar que se idealiza para a resolução do problema. Deve ser descrito sucintamente, deixando claro como a solução poderá contribuir para atingir os objetivos definidos e resolver o problema apresentado e explicando a razão pela qual acreditam que a solução apresentada é a mais eficaz para resolver o problema.

Ao descrever o ante-projeto, além da descrição da componente técnica, é importante descrever de que forma o projeto atua na vertente humana das equipas de saúde e de que forma tal contribui para o sucesso do projeto. O foco desta bolsa é em como investir no capital humano para facilitar ou permitir a implementação de projetos que melhorem a realidade. A componente humana é crítica para a elegibilidade do projeto à bolsa. Se a componente humana não é crítica para a implementação do projeto ou não é o foco do projeto em si, então poderá não fazer sentido a candidatura a esta bolsa em particular.

### **E. Discussão (forças da solução e obstáculos)**

Neste ponto, devem ser enumeradas de forma sucinta as principais forças da solução proposta e os obstáculos previstos à sua implementação ou adoção, quer por parte dos profissionais da instituição, quer por outros parceiros, quer em termos de recursos, legislação ou outros fatores externos. Esta reflexão será fundamental para a fase de implementação para que algumas das grandes dificuldades possam ser antecipadas e ultrapassadas.

### **F. Implementação**

Neste ponto, devem ser descritas de forma sumária as atividades a desenvolver para implementar o projeto e conseguir a mudança, bem como o prazo para a conclusão de cada atividade e os recursos necessários.

### **G. Sustentabilidade - plano para o futuro**

Mediante os resultados do projeto, qual o plano da Instituição para o futuro? Deve ser explicado se o projeto poderá ser mantido, expandido ou alargado a outros serviços/departamentos.

Adicionalmente, é importante explicar de que forma este projeto poderá servir de exemplo para outras instituições de saúde, como partilha de boas práticas com hipótese de serem replicadas.

### **4 - Descrição do grupo de profissionais que participará no programa de formação, e respetiva justificação**

Nesta última secção da candidatura, devem ser descritos os potenciais participantes do programa de formação, indicados pela instituição candidata. Apesar de ainda não ser necessária a lista final dos participantes, será necessário indicar a quem se destinará a formação e a tipologia de candidatos (ex: chefes de serviço, gestão intermédia, profissionais do serviço de urgência,...), acompanhado de uma justificação desta escolha.

A equipa de projeto poderá também integrar a lista de participantes, mas tal não é obrigatório, uma vez que este programa será independente do projeto. Apesar de independente, a experiência do projeto poderá ser usada no programa de formação como caso-estudo e o programa poderá também contribuir para a melhoria da qualidade do projeto.

O Programa de Formação, que pode ser disponibilizado a pedido, é composto por 3 módulos, com a duração de 48 horas (em formato *online* e presencial), abordará os seguintes temas:

- 1.** Liderança pessoal e de equipas (Conhecer-se, ser líder de si próprio e aos outros);
- 2.** Liderança num novo paradigma (Construir uma cultura de inovação (perspetiva *bottom-up*);
- 3.** Alinhamento organizacional (Conectar os projetos com a visão da organização (perspetiva *top-down* e *bottom-up*).