



CYCLING FOR ALL

Sobre o Conceito

Andar de bicicleta é uma atividade socialmente positiva que pode melhorar a saúde física e mental, bem como reduzir a poluição e o congestionamento urbano (União Ciclista Internacional - UCI). Promover o uso da bicicleta representa uma medida eficaz e imprescindível para reduzir as emissões de carbono nos transportes, a introduzir em todos os hospitais ou organizações de saúde. Consulte [aqui](#) breve vídeo de apresentação sobre o transporte ativo.

"Se andar de bicicleta ou a pé fosse um comprimido, iríamos querer receitá-lo a quase toda a gente. Como profissional de saúde, você é uma das pessoas em quem mais se confia no planeta. É importante orientar pelo exemplo para a nossa própria saúde, para as nossas comunidades e para o nosso planeta."

- Dr. Diarmid Campbell-Lendrum, responsável pelo clima e saúde na Organização Mundial da Saúde

Os membros da Federação Internacional dos Hospitais (IHF) acreditam que todos os hospitais e organizações de saúde têm um papel a desempenhar na sua comunidade para dar resposta aos desafios da sustentabilidade. Os profissionais de saúde podem ter um impacto positivo nas suas comunidades, se adotarem a bicicleta como meio de transporte ativo. No 45.º Congresso Mundial dos Hospitais no Dubai, em novembro de 2022, a Assembleia Geral da IHF aprovou uma declaração designada "addressing climate change as an integral part of healthcare delivery" ("enfrentar a mudança climática como parte integrante da prestação de cuidados de saúde") ([ver declaração na íntegra](#)).

O primeiro Congresso Mundial dos Hospitais da IHF foi realizado em 1929 e irá celebrar a sua 46.ª edição em Lisboa, em outubro de 2023. A IHF, em parceria com o Consórcio Português, organizador local do congresso, composto pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar (APDH), a Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares (APAH) e a Associação Portuguesa de Hospitalização Privada (APHP), irão apresentar, no Congresso de Lisboa, a iniciativa "Cycling For All" aos gestores hospitalares globais de topo e aos seus profissionais.



CYCLING FOR ALL

A Iniciativa

Pela primeira vez, a IHF irá apresentar uma campanha de sensibilização sobre o impacto positivo do uso da bicicleta na saúde e no ambiente e irá partilhar uma Carta de Compromisso para promoção do uso da bicicleta pelos profissionais nos hospitais. O uso da bicicleta como meio de transporte ativo permanecerá como iniciativa chave no 47.º Congresso Mundial dos Hospitais no Rio de Janeiro e em congressos futuros. Pretende-se assim:

- Promover a sensibilização dos benefícios do uso da bicicleta como meio de transporte ativo no país anfitrião do Congresso Mundial dos Hospitais.
- Convidar os gestores hospitalares de topo a endossar a Carta de Compromisso para promover e sensibilizar para a iniciativa "Cycling For All" como meio de transporte ativo na sua instituição, cujo apoio deverá ser formalizado através [deste formulário](#).
- Incentivar os hospitais participantes a elegerem um representante da sua instituição para participar num pequeno passeio de bicicleta, em Lisboa, no dia 23 de outubro (segunda-feira), com oportunidade de fazer o registo fotográfico do momento e partilhá-lo nas suas redes sociais.

Endossar a iniciativa

O apoio e o patrocínio da [Carta de Compromisso](#) não implicam qualquer compromisso financeiro. Apoie a iniciativa "Cycling For All", associando o seu logótipo institucional à Carta de Compromisso e aos materiais de comunicação relevantes.

Apoiar a promoção

Ajude-nos a divulgar esta iniciativa, pela partilha da Carta de Compromisso e as mensagens sobre a mobilidade ativa na sua rede de hospitais em Portugal.



CYCLING FOR ALL

Use a sua bicicleta

Participe no passeio de segunda-feira, a 23 de outubro, para mostrar o seu apoio à iniciativa. Este irá iniciar com dois minutos a pé do Centro de Congressos de Lisboa até ao Padrão dos Descobrimentos e regresso (4,4 km). Traga a sua bicicleta e capacete ou, em alternativa, alugue uma bicicleta através do serviço de bicicletas partilhadas de Lisboa, Gira.

Ajude-nos a melhorar

Partilhe a sua opinião sobre a forma como podemos garantir que a iniciativa "Cycling For All" é um sucesso para os profissionais dos hospitais em Portugal. Diga-nos como podemos melhorar o nosso programa e continuar a apoiar os hospitais após o Congresso Mundial dos Hospitais de 2023.

Comunicar sobre o impacto

Juntos podemos relatar, avaliar e comunicar o impacto da iniciativa para apoiar a adoção do "Cycling For All" em toda a comunidade global da IHF.

A participação de gestores hospitalares de topo ou outros profissionais em representação da sua instituição nesta iniciativa "Cycling for All", representa um compromisso a longo prazo da Federação Internacional de Hospitais (IHF) para promoção da mobilidade ativa em futuras edições do Congresso Mundial dos Hospitais.

Para quaisquer comentários ou questões, contactar Farrah Geddes (farrah.geddes@ihf-fih.org), IHF Communications and Marketing Manager.